

全球气候监测预测月报



2026 年第 5 期（总第 48 期）



国家气候中心

2026 年 5 月 15 日

摘要

2026 年 4 月，全球平均气温较常年同期偏高，其中亚洲西北部和南极洲局部地区偏高 4°C 以上；欧洲东南部、中西伯利亚、西亚、非洲中北部、北美洲北部、南极洲部分地区气温较常年同期偏低，其中北美洲北部偏低超过 4°C 。全球降水量分布不均，总体略偏多，其中非洲北部和南部局部、西亚西部、南亚西北部等地偏多 2 倍以上。Niño3.4 区海温指数为 0.45°C ，较上月上升了 0.42°C ；2026 年 2~4 月平均的 Niño3.4 区海温指数为 0.09°C ，赤道中东太平洋处于中性偏暖状态。4 月，北半球高纬度大部分海域海冰密集度接近常年同期到偏低；南极除罗斯海北部、阿蒙森海北部等海域海冰密集度较常年同期偏高外，其余大部海域海冰密集度接近常年同期到偏低。北半球和欧亚大陆积雪面积均偏少，而北美洲和中国积雪面积均略偏大。全球主要天气气候事件主要有暴雨洪涝、热带气旋、高温热浪、龙卷、野火等。3 月下旬至 4 月中旬，阿富汗遭受极端洪涝灾害，阿富汗地处亚洲中西部的兴都库什山脉一带，全国海拔较

高、雪山、积雪融化的河流也较多，其遭遇极端洪涝灾害的直接原因是大气大尺度环流异常，期间，北极涛动（AO）负位相，乌拉尔山阻塞异常发展，冷空气借阻塞东部偏北气流南下影响到阿富汗地区；同时，地中海气旋和南支槽持续活跃并加强联通，不断将地中海、红海的暖湿水汽输送至阿富汗上空；干冷气流与暖湿气流在阿富汗强烈交汇，触发了持续强对流与暴雨天气。此外，阿富汗本地气候与山地陡坡地形放大了洪涝灾害效应，加之全球变暖导致大气持水能力增强，为极端降雨提供了更充沛水汽来源。

预计 2026 年 6 月，全球大部地区气温接近常年同期到偏高，非洲南部局部、南美洲东部局部等地偏高 2℃ 以上；中国东北地区北部、青藏高原北部、俄罗斯中南部、东南亚北部、南亚西北部局部、中亚东部、欧洲北部和西部、非洲南部和东北部局部、北美洲南部、南美洲中部和西部等地降水较常年同期偏多 2 成以上，其中中亚东南部、南亚西北部局部、非洲南部和东北部局部、北美洲西部局部、南美洲中部等地偏多 5 成~2 倍，存在降水集中造成的灾害风险；中国黄淮、内蒙古西部和新疆北部、蒙古南部、俄罗斯北部、东北亚、东南亚大部、南亚中部和东北部、西亚大部、中亚大部、欧洲东南部、非洲西北部、北美洲北部、南美洲东部、澳洲北部等地降水偏少 2 成以上，其中西亚大部、非洲西北部、北美洲北部局部、南美洲东北部、澳洲北部等地偏少 5~8 成，存在气象干旱风险。预计 2026 年 6 月，赤道中东太平洋海表温度将继续上升，处于厄尔尼诺状态。

如有需要，可联系国家气候中心获取《全球气候监测预测月报》详版。

联系人：刘芸芸

电话：010-58993090

邮箱：liuyuny@cma.gov.cn