

# 全球气候监测预测月报

(简版)



2026 年第 4 期 (总第 47 期)



国家气候中心

2026 年 4 月 15 日

## 摘要

2026 年 3 月, 全球平均气温较常年同期偏高, 其中青藏高原东部和南部、欧洲北部、中亚西部、俄罗斯东部、美国大部等地偏高  $4^{\circ}\text{C}$  以上。全球降水量分布不均, 其中俄罗斯东南部、南亚北部、西亚西部、非洲北部和东部、澳大利亚中部等地偏多 2 倍以上。 $\text{Ni}\tilde{\text{n}}\text{o}3.4$  区海温指数为  $0.0^{\circ}\text{C}$ , 较上月上升了  $0.2^{\circ}\text{C}$ ; 2026 年 1~3 月平均的  $\text{Ni}\tilde{\text{n}}\text{o}3.4$  区海温指数为  $-0.2^{\circ}\text{C}$ , 赤道中东太平洋拉尼娜状态衰减至中性偏冷状态。3 月, 北极除巴伦支海东南部海冰密集度偏高, 其余大部分海域海冰密集度接近常年同期到偏低; 南极除威德尔海北部、罗斯海北部等海域海冰密集度较常年同期偏高, 其余大部海域海冰密集度接近常年同期到偏低。北半球、欧亚大陆、北美洲和中国积雪面积均偏小。全球主要天气气候事件主要有暴雨洪涝、山体滑坡、高温热浪、沙尘、冷空气、连阴雨等。3 月下旬马来西亚出现高温热浪。马来西亚地处赤道, 高纬度冷空气难以影响、

气温距平变化幅度较小，降水偏少是高温热浪的主要原因；热带大气季节内振荡 **MJO** 的对流上升活动传到非洲上空而下沉活动传到马来西亚上空，从而导致了马来西亚降水显著偏少、气温偏高。

预计 2026 年 5 月，全球大部地区气温接近常年同期到偏高，青藏高原东部、欧洲东部等地偏高 2℃ 以上；中国长江中下游、青藏高原西部和东部、中亚大部、印度西北部、阿拉伯半岛、非洲北部局部和中部局部、欧洲北部、北美洲东北部、南美洲东部局部、澳洲中东部和西南部等地降水较常年同期偏多 2 成以上，其中中亚大部、阿拉伯半岛大部、非洲北部局部、南美洲东部局部、澳洲中部大部偏多 5 成~2 倍，存在降水集中造成的灾害风险；中国内蒙古西部和东南沿海地区、西亚北部大部、非洲北部大部、北美洲北部和南部局部、南美洲南部局部、澳洲西北部和东北部等地降水偏少 2 成以上，其中西亚北部局部、非洲东北部局部、澳洲西北部局部偏少 5~8 成，存在气象干旱风险。预计 2026 年 5 月，赤道中东太平洋海表温度将继续上升，进入厄尔尼诺状态。

如有需要，可联系国家气候中心获取《全球气候监测预测月报》详版。

联系人：刘芸芸

电 话：010-58993090

邮 箱：liuyuny@cma.gov.cn