

全球气候监测预测月报

(简版)



2026 年第 2 期 (总第 45 期)



国家气候中心

2026 年 2 月 13 日

摘要

2026 年 1 月, 全球平均气温较常年同期偏高, 其中俄罗斯远东地区、青藏高原东部、北美洲西部、格陵兰岛大部等地偏高 4°C 以上。全球平均降水量较常年同期偏少, 东亚东南部、东南亚北部、南亚中部、澳大利亚南部、非洲东北部和南部、格陵兰岛东北部等地偏少超过 8 成; 俄罗斯远东地区南部、东亚中北部、南亚南部、西亚北部、非洲西北部、北美洲北部、南美洲北部等地偏多 2 倍以上。2026 年 1 月, Niño3.4 区海温指数为 -0.54°C , 较 2025 年 12 月上升了 0.09°C ; 2025 年 11 月~2026 年 1 月平均的 Niño3.4 区海温指数为 -0.63°C , 热带中东太平洋海温维持拉尼娜状态。北极除格陵兰海海冰密集度较常年同期偏高外, 其余大部海域海冰密集度接近常年同期到偏低; 南极除巴勒尼群岛东部、达恩利角北部、威德尔海北部、阿蒙森海等海域海冰密集度较常年同期偏高外, 其余大部海域海冰密集度接近常年同期到偏低。1 月, 全球主要天气气候事

件主要有暴雨洪涝、山体滑坡、冬季风暴、雪灾、森林火灾、高温、低温雨雪冰冻、沙尘暴、干旱等。1月下旬后期，强冬季风暴席卷美国，美国中东部大部气温偏低4℃以上，中部偏南地区降水明显偏多，其主要原因是极涡减弱分裂致冷空气南下，与东北太平洋暖湿气流交汇，引发极端低温与强降雪过程。

预计2026年3月，全球大部地区气温接近常年同期到偏高，中国西北部、中亚中北部、俄罗斯大部、北美洲西南部等地偏高2℃以上；亚洲北部、东南亚北部、中亚南部、非洲北部和东部、欧洲北部、北美洲北部和东南部、南美洲北部等地降水较常年同期偏多2成以上，局部偏多5成~2倍，存在降水集中造成的灾害风险；中国东南部和西北部、东南亚南部、南亚北部和东部、中亚北部部分地区、西亚中南部、欧洲东部、非洲西北部、北美洲西南部、南美洲中东部、澳大利亚大部等地降水偏少2成以上，局地偏少5~8成，存在气象干旱风险。预计2026年3月，赤道中东太平洋海表温度将继续回升，Niño3.4区海温为中性状态。

如有需要，可联系国家气候中心获取《全球气候监测预测月报》详版。

联系人：刘芸芸

电话：010-58993090

邮箱：liuyuny@cma.gov.cn