

# 全球气候监测预测月报

## (简版)



2026 年第 1 期 (总第 44 期)



国家气候中心

2026 年 1 月 15 日

### 摘要

2025 年 12 月，全球平均气温较常年同期偏高，其中俄罗斯远东地区、东亚局部、欧洲西北部局部、北美洲西南部、格陵兰岛大部偏高 4℃以上。全球平均降水量较常年同期偏多，俄罗斯东南部、东亚中部、西亚、非洲北部、澳洲东北部、北美洲西北部等地偏多 2 倍以上；东亚西南部、南亚大部、澳洲南部、北美洲西南部等地偏少超过 8 成。2025 年 12 月，Niño3.4 区海温指数为 -0.63℃，较 11 月上升了 0.09℃；2025 年 10 月～12 月平均的 Niño3.4 区海温指数为 -0.62℃，热带中东太平洋海温维持拉尼娜状态。北极大部海域海冰密集度接近常年同期到偏低；南极除罗斯海西部、迪蒙•迪维尔海、威德尔海北部、普里兹湾等海域海冰密集度较常年同期偏高外，其余大部海域海冰密集度接近常年同期到偏低。北半球、北美洲、欧亚大陆和中国积雪面积均偏小。12 月，全球主要天气气候事件有暴雨洪涝、山体滑坡、冬季风暴、森林火灾、低温雨雪冰冻、沙尘

等。12月下旬后期，美国东北部遭遇冬季极端暴风雪，其主要原因是极涡减弱分裂致冷空气南下，与墨西哥湾暖湿气流在美国东北部汇聚辐合。预计 2026 年 2 月，全球大部地区气温接近常年同期到偏高，中国南方和西北部分地区、中亚大部、俄罗斯中部、北美洲西北部和东南部局部、北极大部偏高 2℃以上；东亚北部、东南亚东部、中亚南部、西亚大部、俄罗斯大部、北美洲西北部等地降水较常年同期偏多 2 成以上，局部偏多 5 成~2 倍，存在降水集中造成的灾害风险；中国东南部、东南亚西部、南亚西北部、北美洲西南部、澳大利亚中南部大部等地降水偏少 2 成以上，局地偏少 5~8 成，存在气象干旱风险。预计 2026 年 2 月，赤道中东太平洋海表温度将明显回升，ENSO 将由前期的拉尼娜状态转为中性偏冷状态。

如有需要，可联系国家气候中心获取《全球气候监测预测月报》详版。

联系人：刘芸芸

电 话：010-58993090

邮 箱：[liuyuny@cma.gov.cn](mailto:liuyuny@cma.gov.cn)