

# 全球海洋监测预测简报

(第 118 期)

2026 年 4 月 29 日



国家气候中心

## 一、近期海洋监测特征

2026 年 3 月，热带太平洋海表温度距平呈西部偏高、中东部偏低特征（图 1），Niño3.4 区海温指数为  $0.0^{\circ}\text{C}$ （图 2），较上月上升了  $0.2^{\circ}\text{C}$ ；2026 年 1~3 月平均的 Niño3.4 区海温指数为  $-0.2^{\circ}\text{C}$ ，赤道中东太平洋拉尼娜状态衰减至中性偏冷状态。

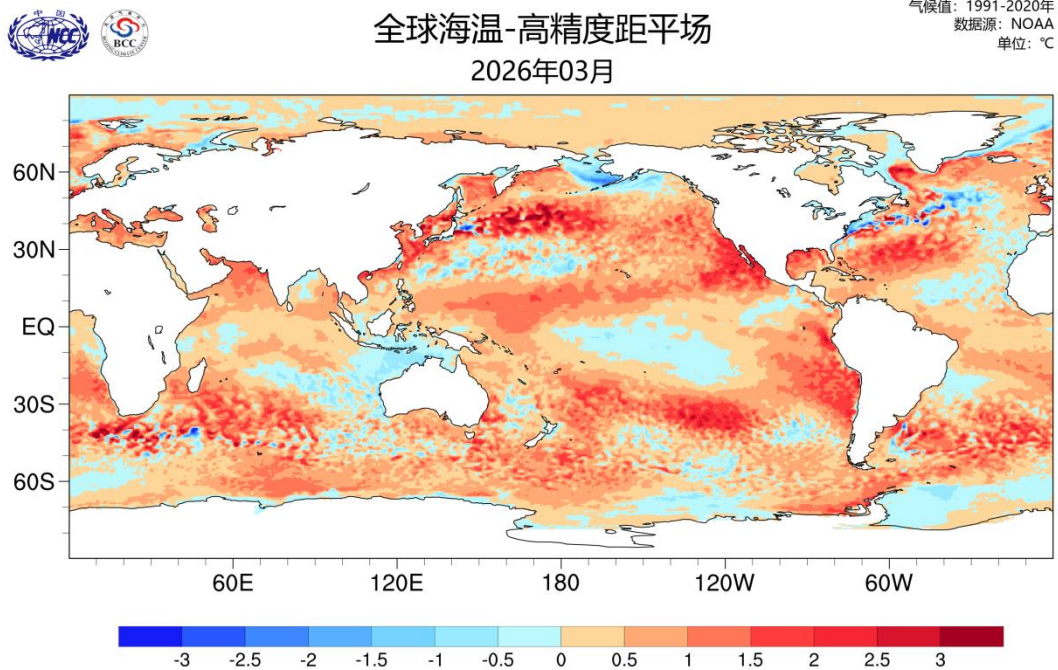


图 1 2026 年 3 月海表温度距平分布图 ( $^{\circ}\text{C}$ )

3 月，北太平洋中纬度大部海域海温较常年同期明显偏高，暖中心距平值在  $3.0^{\circ}\text{C}$  以上；印度洋海温总体偏暖，南印度洋海温西部偏高、东部偏低；热带北大西洋海温东部偏低西部偏高（图 1）。热带印度洋海温一致模态指数为  $0.34^{\circ}\text{C}$ ，热带印度洋海温偶极子指数  $0.08^{\circ}\text{C}$ ，南印度洋海温偶极子指数为  $1.06^{\circ}\text{C}$ ；热带北大西洋海温指数为  $0.11^{\circ}\text{C}$ ，北大西洋三极子（定义为固定区域海温距平差）指数为  $0.50^{\circ}\text{C}$ 。

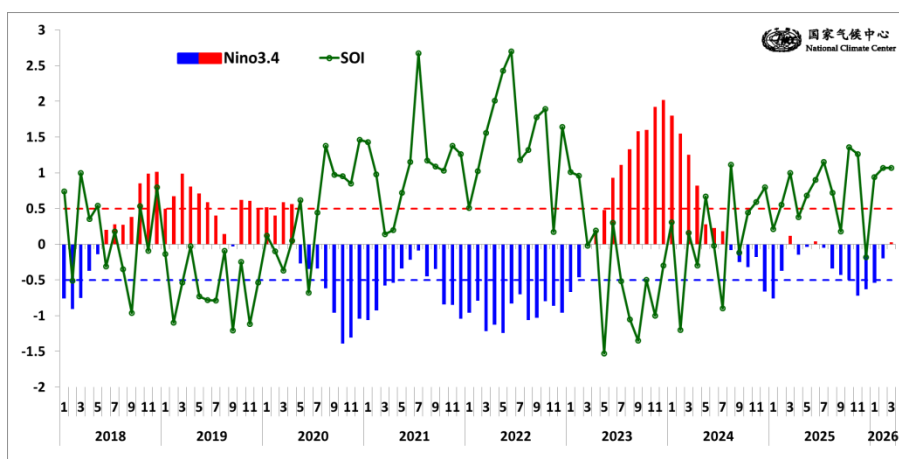


图2 Niño3.4区海温指数(°C)和SOI指数逐月演变

3月,赤道中西太平洋温跃层大部受异常暖水控制,暖水中心海温距平高于 $3^{\circ}\text{C}$ ,位于 $180^{\circ}$ 附近约 $170\text{m}$ 深度,赤道东太平洋温跃层下部为异常冷水;赤道印度洋次表层大部为异常暖水控制,暖水中心海温距平高于 $3^{\circ}\text{C}$ ,位于 $95^{\circ}\text{E}$ 附近约 $80\text{m}$ 深度(图3左)。与上月相比,赤道西太平洋 $100\text{m}$ 深度以上海温下降、 $100\text{m}$ 以下海温上升,赤道东太平洋温跃层及其以上海水温度上升、温跃层以下海温下降;赤道印度洋次表层大部海温上升,海温下降区域为赤道印度洋中部 $100\text{m}$ 深度和赤道印度洋东部 $150\text{m}$ 深度以下海水(图3右)。

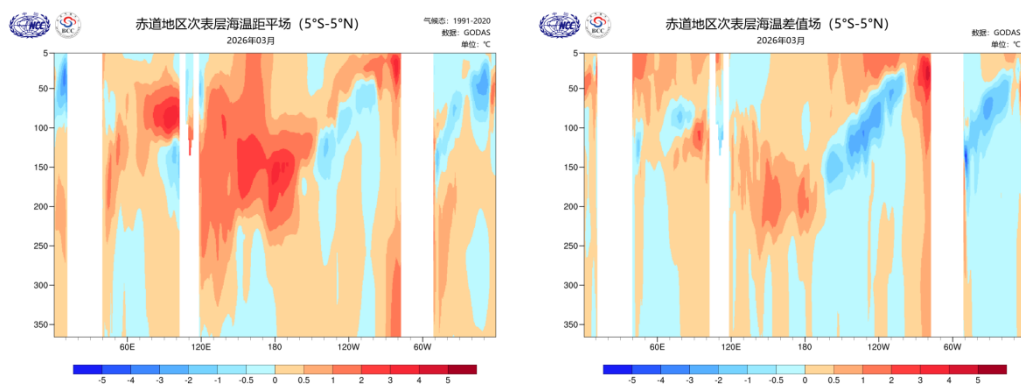


图3 2026年3月赤道印度洋-太平洋次表层海温距平深度-经度剖面(左)及其与上月差值分布(右)( $^{\circ}\text{C}$ )

## 二、热带大气特征

2026年3月,南方涛动指数(SOI)为1.07(图2),较上月无明显变化。沿赤道( $5^{\circ}\text{S}-5^{\circ}\text{N}$ 平均)的垂直纬向环流距平场上,赤道西太平洋 $130^{\circ}\text{E}\sim 160^{\circ}\text{E}$ 上空为对流异常上升运动;赤道中东太平洋 $170^{\circ}\text{E}\sim 120^{\circ}\text{W}$ 总体为异常下沉运动;赤道印度洋东部

110 E~125 E 上空为异常上升运动，中心位于 120 E 附近，赤道印度洋其余大部上空为异常下沉运动（图 4）。

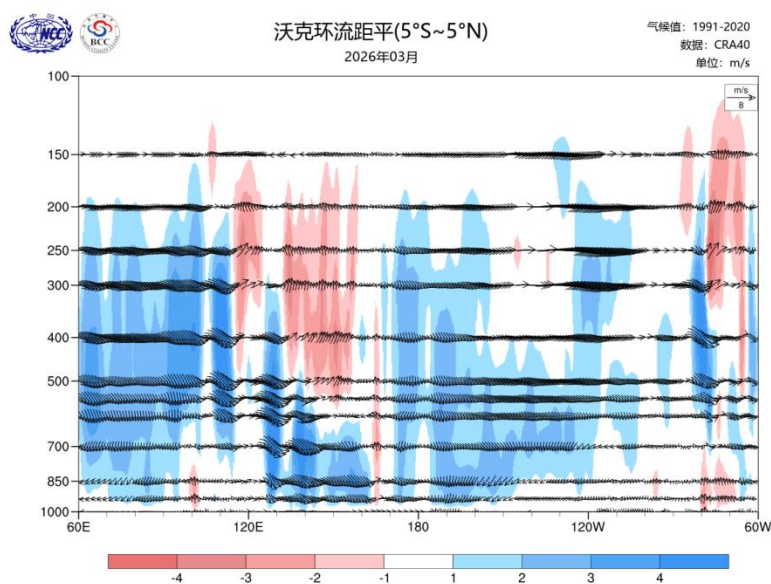


图 4 2026 年 3 月赤道 (5°S-5°N) 平均垂直高度-经度环流距平剖面图  
(阴影区表示垂直速度距平，单位 0.01Pa/s)

3 月，赤道太平洋对流层高层 (200hPa)：在对流层高层，赤道西太平洋主要受东风距平控制，赤道中东太平洋主要受西风距平控制。赤道太平洋对流层低层 (850hPa)：在对流层低层，赤道西太平洋主要受西风距平控制，赤道中东太平洋主要受东风距平控制（图 5）。

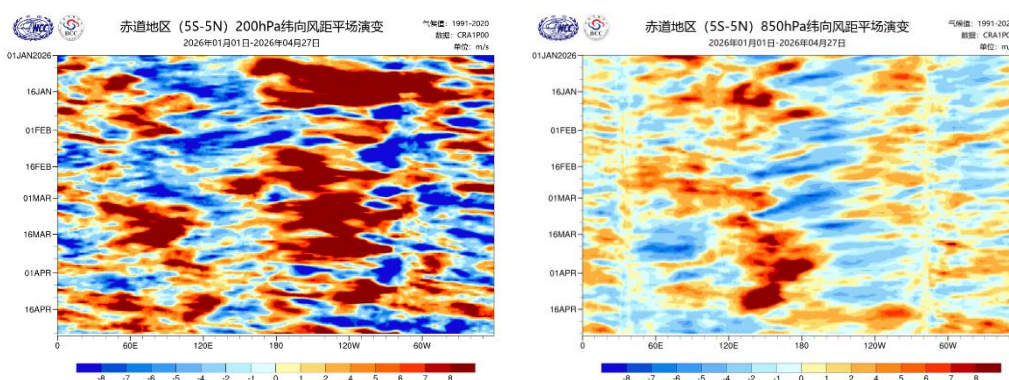


图 5 赤道 (5°S-5°N) 平均 200hPa (左) 和 850hPa (右) 纬向风距平逐日演变 (m/s)

### 三、各海区主模态趋势预测

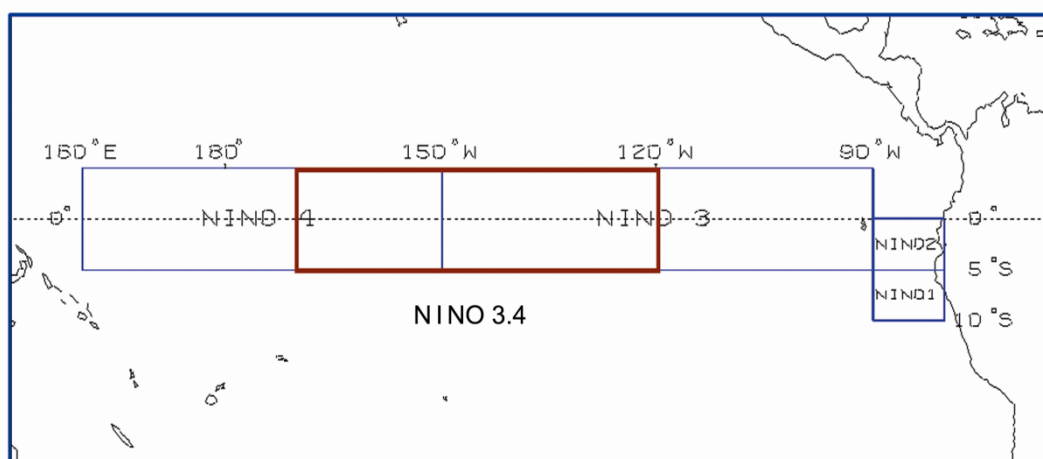
综合国内外动力气候模式和统计方法预测，预计未来三个月赤道中东太平洋海表

温度将继续升高，于 5 月进入厄尔尼诺状态，夏秋季形成一次中等及以上强度的东部型厄尔尼诺事件，发生强厄尔尼诺事件的概率增大。

预计未来三个月，热带印度洋海温一致模态和热带印度洋偶极子均持续正位相，副热带印度洋偶极子正位相衰减；北大西洋三极子正位相衰减，热带北大西洋海温维持正位相。

## 附录：国家气候中心关于厄尔尼诺（拉尼娜）事件的判识标准

Niño3.4 指数 3 个月滑动平均的绝对值（保留一位小数，下同）达到或超过  $0.5^{\circ}\text{C}$ 、且持续至少 5 个月，判定为一次厄尔尼诺/拉尼娜事件（Niño3.4 指数  $\geq 0.5^{\circ}\text{C}$  为厄尔尼诺事件；Niño3.4 指数  $\leq -0.5^{\circ}\text{C}$  为拉尼娜事件）。



赤道太平洋海温监测区分布图

2022 年 2 月开始，采用 1991-2020 年的 30 年平均作为气候态。

主 班：洪洁莉

中国气象局 国家气候中心

地 址：北京市海淀区中关村南大街 46 号

签 发：韩荣青

E-mail: [predict@cma.gov.cn](mailto:predict@cma.gov.cn)

邮 编：100081